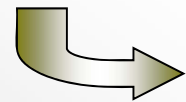


# INTERVENCIÓN FAMILIAR

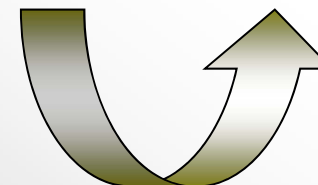
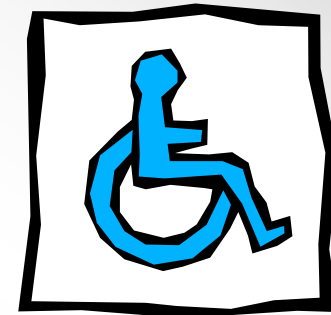
Se concibe como un mecanismo necesario para lograr la plena integración socio-laboral de las personas con discapacidad.



**LA FAMILIA ES EL APOYO NATURAL POR EXCELENCIA PARA TODO INDIVIDUO**



T  
a  
m  
b  
i  
e  
n



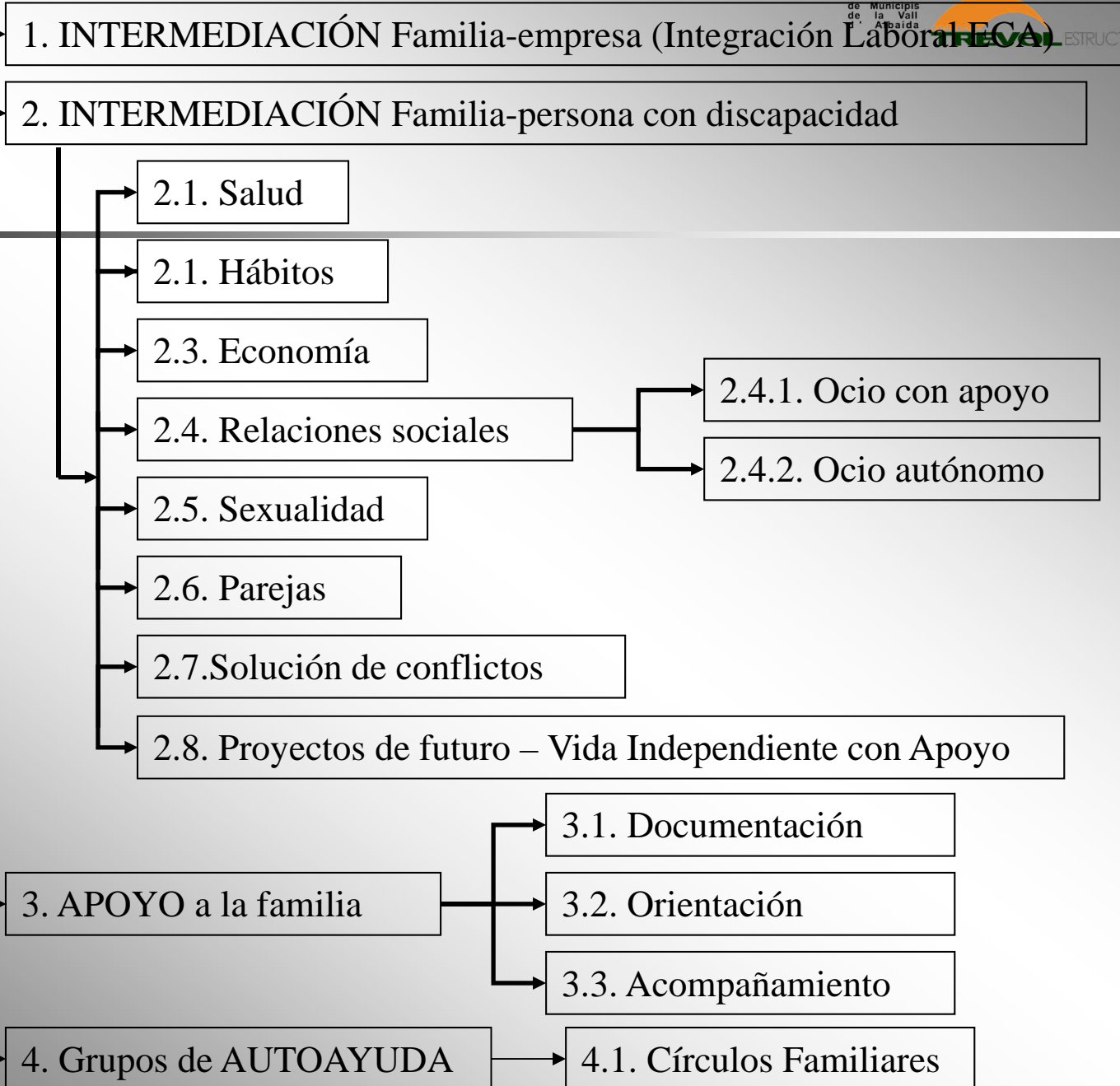


Mancomunitat  
de Municipis  
de la Vall  
d'Albaida



ESTRUCTURA DE APOYO

# INTERVENCIÓN FAMILIAR

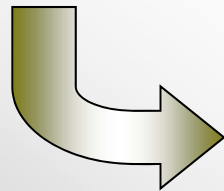




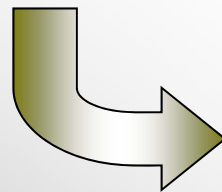
## 5.1 Intervención familiar

---

La integración **no requiere únicamente** la intervención directa con **la persona**



el **contexto familiar** forma **parte activa** de este proceso



y por tanto la **colaboración familiar** es **fundamental**.

# Familia



Padres

Hermanos

Parientes más próximos

quienes tienen alguna **relación estrecha**  
**con las personas con discapacidad.**

# Familia

comprende y asume

La vida social es completa



vida social +  una vida laboral +



El programa de Intervención familiar es **un proceso de**

---

**Acompañamiento** a las familias de personas con discapacidad en su proyecto de vida

Partiendo  de sus propios recursos y fortalezas

Atendiendo  a sus necesidades y demandas

Facilitando los apoyos necesarios  para mejorar



Calidad de vida

Bienestar

**de cada uno de sus miembros**



## ACTUACIONES

**INFORMACIÓN:** se facilita a las familias, información **sobre todos los recursos y medios disponibles**, para un **mejor aprovechamiento** de los programas de intervención, servicios organizados y ayudas existentes.

**ORIENTACIÓN:** se acompaña a la familia ofreciendo **asesoramiento para la toma de decisiones**, resolución de **conflictos** y la movilización de los **recursos propios y del entorno**, así como en su propio proceso de **planificación de apoyos**.

**FORMACIÓN:** se ofrece el conjunto de técnicas y actividades encaminadas a proporcionar a las familias el desarrollo de sus capacidades, el fortalecimiento de los vínculos del sistema familiar y una formación básica para conseguir que su dinámica individual y familiar sea sana, creativa, eficaz y enriquecedora.

**APOYO PERSONAL:** ofrecido de manera formal e informal, en el ámbito personal y familiar, a los distintos miembros de la unidad familiar.



## A QUIÉN VA DIRIGIDO

A cualquier familia de una persona con discapacidad incorporada en el Projecte Trèvol.

A la familia se le proporcionan los apoyos para responder

a sus propias necesidades como familia

como proveedora de apoyos a la persona con discapacidad.

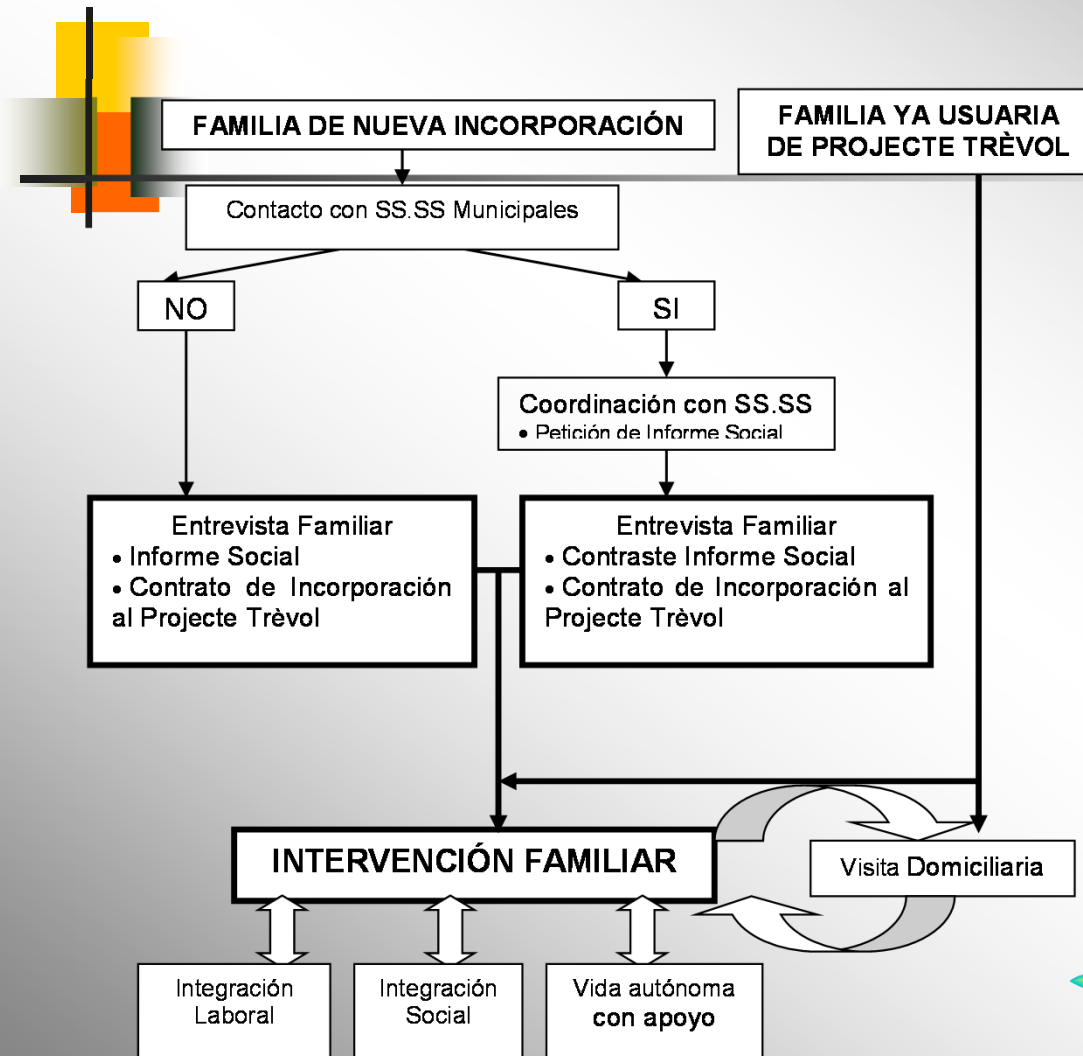
El servicio puede solicitarlo

directamente la familia

o ser recomendada por parte de algún miembro del equipo técnico.



# DESCRIPCIÓN

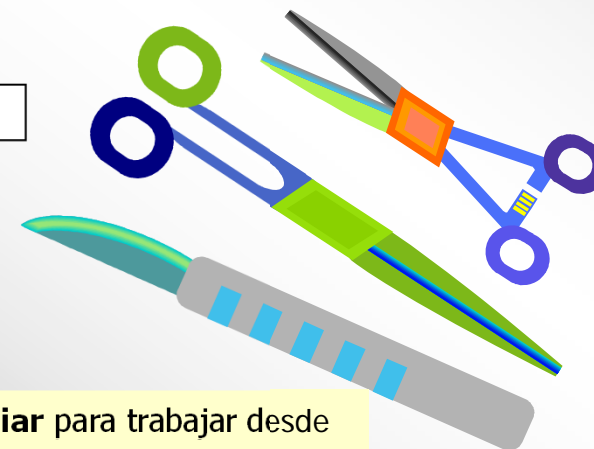


**SI** es una familia **usuaria de Servicios Sociales**, mantendremos una coordinación con los mismos.

Se realizará una petición de un informe social para conocer:

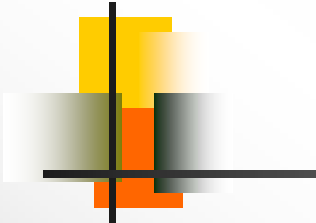
1. En que situación se encuentran,
2. Cuales son los recursos utilizados, cual es la demanda,
3. cual es el plan de intervención,...

Todo esto para no duplicar recursos, poder apoyar la intervención y colaborar en la misma, si así se considera.



Si se considera necesario, **se realizaran visitas al domicilio familiar** para trabajar desde el propio ámbito de la familia.

## 5. 2 Grupos de autoayuda



Son **espacios de apoyo mutuo** entre personas que viven, de alguna forma la misma inquietud.

El grupo es absolutamente confidencial, de manera que es un espacio para compartir experiencias.

Es el deseo de saber si otros pueden también estar sufriendo o experimentando lo mismo, o al menos algo parecido.

Es un intento de encontrarse con quienes tal vez vivan algo similar.



## CÓMO PARTICIPAR



Es un **espacio de participación libre, voluntario, abierto y gratuito**

Puede participar cualquier familia que tenga un hijo/a con discapacidad y que forme parte del Projecte Trèvol.

## OBJETIVOS

1. Crear un ámbito para compartir experiencias y sacar provecho de las que aportan los demás, fomentando así la interrelación
2. Promover la discusión sobre los hijos/as con discapacidad y sus familiares.
3. Mantener un canal permanente de comunicación
4. Lograr una actitud más comprensiva y activa.
5. Lograr que las familias adopten una actitud positiva y asuman un rol activo

## TIPO DE APOYO QUE SE BRINDA

1. El Grupo facilita y apoya, respetando las decisiones, los ritmos, las creencias, los valores y referencias personales.
2. Son útiles para mejorar la motivación de una persona o grupo de personas que comparten un problema. Algunas personas sirven de estímulo positivo a otros, y todos se ven beneficiados por esta dinámica
3. Pueden servir para transmitir información. No se trata aquí de solucionar problemas.
4. Pueden facilitar la disminución del malestar psicológico porque compartir con otras personas las dificultades propias ayuda a tomar conciencia que no somos los únicos que sufrimos.
5. La experiencia compartida ayuda a vencer temores y nos enseña a conocernos y a evaluarnos.

## 5. 3 Círculos familiares

Son equipos de trabajo **destinados a la solución de problemas.**

### ¿QUÉ SE HACE?




Se trata de **reuniones con carácter formativo y/o informativo.**

Normalmente **son exposiciones realizadas** por parte de un/a **profesional,**

Dejando espacio para que las **familias puedan hacer preguntas** y resolver sus dudas.

En general se desarrollan como reuniones de trabajo que atiende a **cuestiones bastante personales.**

## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?



Los temas de interés a tratar **surgen del grupo de autoayuda**. Propuesto por los **familiares** que tienen una **problemática o interés común**.



Estos grupos de trabajo **no son numerosos**, solo asisten aquellas familias que están **interesadas en una temática concreta**.

**Se contactará con el/la profesional especializado en el tema** propuesto por las familias, bien sea del equipo técnico del Projecte Trèvol o de otras entidades u organizaciones: Sexología, derecho, empresa, ...